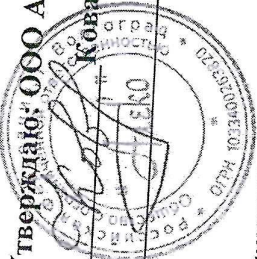


Согласовано

Заведующий МЧУ Детский сад №149
Евгения Александровна

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 1 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6	104,8	1	2011
Итого за завтрак		350	9,4	7,7	45,4	299		
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Икра кабачковая консервированная	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
Обед	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАВАНИЙ	20	1,3	0,2	11,6	46,5	376	
Итого за обед		20	1,5	0,1	8,5	40,8		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	520	23,5	21,6	59,8	46		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
		20	1,4	5,9	11,9	106		
Всего за день:		415	11,5	17,1	60,0	429,7		
Ответственное лицо			45,3	46,6	182,9	1 334,3		